



Menteunida
TERAPIA ONLINE

TALLER DE TEATRO TERAPÉUTICO

Asociación de psicólogos enfocados
en Servicios de Bienestar.





¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una asociación de psicólogos enfocados en **SERVICIOS DE BIENESTAR** mental, contamos con docentes de teatro que trabajan en conjunto con el profesional para diseñar una serie de encuentros que te ayuden a **desarrollar habilidades sociales y expresión corporal**.

¿QUÉ HACEMOS?

Coordinamos y desarrollamos un programa de **encuentros de teatro**, pensados en conjunto con un terapeuta para lograr objetivos terapéuticos propuestos que favorecen el desarrollo personal.



¿CÓMO LO HACEMOS?

Nuestro servicio consiste en un conjunto de encuentros, empleando **técnicas y ejercicios de teatro** que permiten el entrenamiento de **habilidades corporales y sociales**.



RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN

Es una gran alternativa para reducir los niveles de estrés y ansiedad, puedes adquirir técnicas para emplear en cualquier momentos que necesites dominar tu preocupación o tensión.



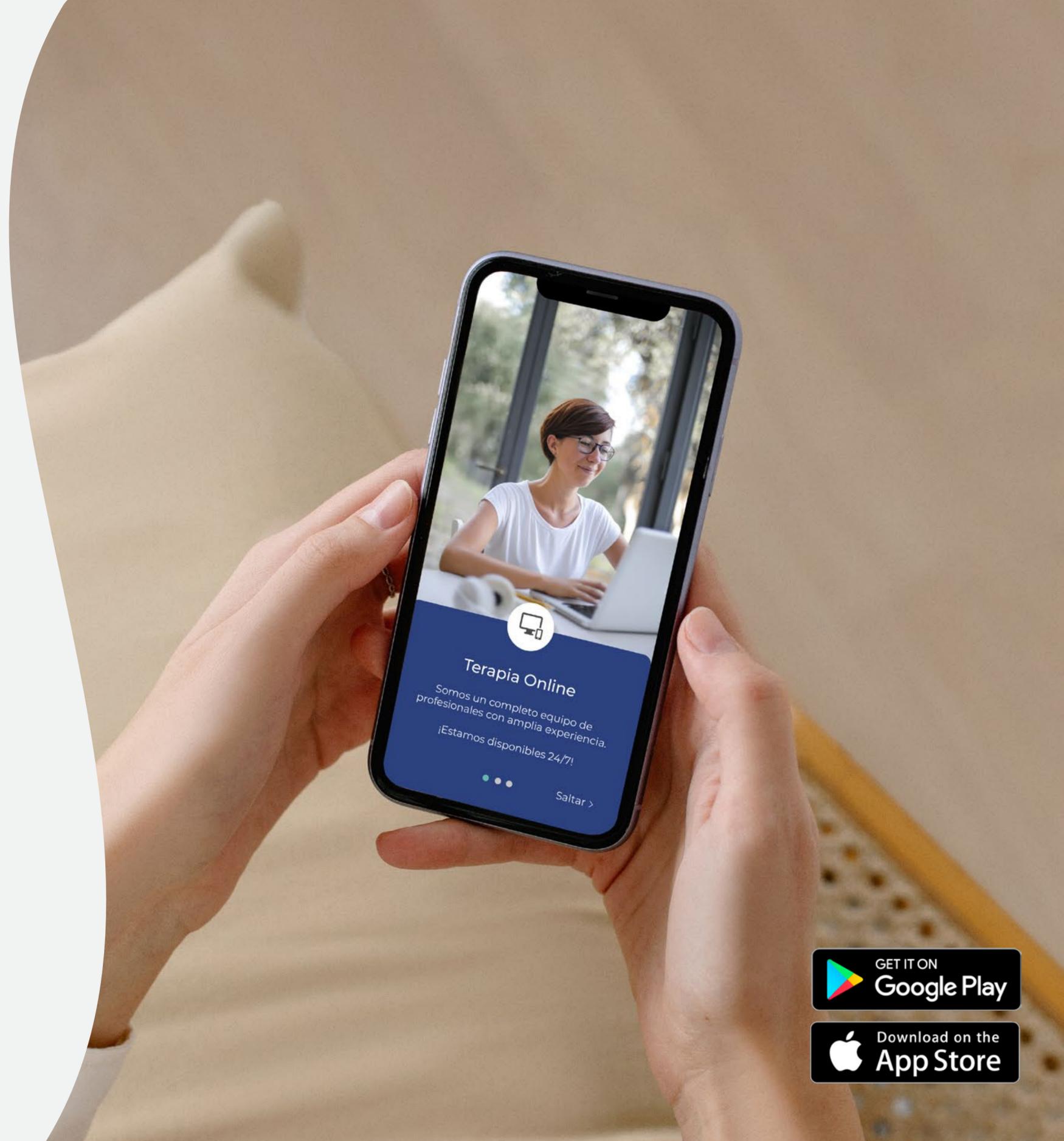
HABILIDADES SOCIALES

Te permite desarrollar actitudes y comportamientos que favorecen tus relaciones interpersonales, la interacción grupal e interpersonal.



¿QUÉ CONTIENE NUESTRO SERVICIO?

Nuestro servicio Consta de un paquete de **10 sesiones** las cuales serán programadas de acuerdo a las habilidades que se identifican como problemáticas.





Somos un completo equipo con amplia experiencia.

